

Президентом России подписан Указ N172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», согласно которому с 1 сентября 2014 года в России начнут внедряться советские нормы физической подготовки «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Современный ГТО в деталях будет отличаться от советского. Планируется, что самих нормативов ГТО, выраженных в метрах, сантиметрах и секундах, будет больше, чем в советском комплексе. В перечень обязательных нормативов будут включены бег на короткую и длинную дистанции, кросс по пересеченной местности, прыжки в длину и высоту, метание спортивного снаряда, плавание, подтягивание на перекладине, лыжи и многое другое. Участвовать в программе ГТО будут и те школьники, у кого есть ограничения по здоровью. **Важно, что результаты нового физкультурного комплекса будут учитываться при поступлении в вузы.**

Цель комплекса ГТО — увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.



В рамках обновленного ГТО будет предусмотрена сдача нормативов в 11 возрастных группах: от 6 до 70 лет и старше, то есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет практически любой желающий. Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия

«Рассказ о неизвестном герое»

Помните? Простой парнишка спас из огня девочку. Спас и не стал дожидаться благодарности. Потому что считал, что любой на его месте поступил так же. Его начали искать по всей Москве. Но знали о нем совсем немного:

***Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
нем ничего.
Многие парни
Плечисты и крепки.
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков.
Каждый
К труду-обороне
Готов.***

Вот такие герои были.И это замечательно, что мы возрождаем традиции.



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**

**Нет на свете прекрасней одежды,
Чем бронза мускулов**

и свежесть кожи!

Маяковский В.В.



ГТО!