

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организацией

МБДОУ д/с № 23 г. Ставрополя

А.А. Гузеева

Протокол ПК № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с № 23  
г. Ставрополя

Т.В. Володина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
по укреплению здоровья сотрудников  
на рабочем месте**



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ,  
ЖИТЬ АКТИВНО –  
ЭТО СТИЛЬНО,  
ПОЗИТИВНО**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	<b>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте</b>
<b>ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ</b>	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23 города Ставрополя
<b>РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ</b>	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МБДОУ д/с № 23 г.Ставрополя
<b>ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ</b>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 23 г. Ставрополя разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников МБДОУ д/с № 23 г. Ставрополя.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
<b>ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ</b>	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
<b>ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li> <li>2. Формировать ответственное отношение к</li> </ol>

	<p>своему здоровью;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании</li> <li>4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li> </ol>
<b>ЧИСЛЕННОСТЬ</b>	- сотрудники учреждения (62 чел.)
<b>ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	<p><b><i>Организационно-методическая работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.</li> <li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><b><i>Информационно-просветительская работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><b><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><b><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> </ol>

4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

#### ***Индивидуальная работа***

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников

#### ***Охрана труда и создание безопасных условий труда***

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

#### ***Спортивно-массовая работа***

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопогулки).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.

### **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Без ограничений

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### **Количественные:**

1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;
2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

#### **Качественные:**

1. Уменьшение употребления табака;
  2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;
- Увеличение работоспособности сотрудников.

**СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ  
СОТРУДНИКОВ МБДОУ д/с № 23 г. СТАВРОПОЛЯ**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение.	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно

5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно